



神奈川県認知症の人と
家族を支えるマーク



診断された時から
継続して工夫している
ことを伝えたい
作品(コラージュ)
を多くの方に見て欲しい
(横須賀市 伊藤さん)



本人ミーティングなどで
自身の体験を語り
悩みを共有・傾聴し、
ピアサポート活動を
やっています
(横浜市 山上さん)



消防関係の仕事をしていて
社会貢献に関心があります
大好きな歌を歌って
楽しく暮らせることを
伝えたい
(鎌倉市 オーソレ・ミオさん(仮名))



左手が不自由になり
ウクレレを開始し世界ギネスも
取りました
**認知症の既成概念を
壊したい**という想いを
活動を通して発信したい
(三浦市 柳田さん)



デイサービスで公園整備の
活動を行いながら植物の葉の
スケッチを始めました
認知症カフェ
展示会で紹介
しています
(鎌倉市 仲藤さん)



近所の友達と野球チームを
作りました
認知症でも大丈夫と
一人で頑張ってきたので
**支援があれば
やっていける**ことを伝えたい
(鎌倉市 青木さん)



福祉施設などで
ヨガ講師の
ボランティアを
しています
(藤沢市 村野さん)



福祉施設などで
マンドリン演奏の
ボランティアをしています
認知症なんて関係ない
ことを伝えたい
(藤沢市 望月さん)

認知症
本人ミーティングに参加し
皆さんと**活動したい**
(横浜市 Cさん)



新たに**老人ホームの
仕事を開始**
まだまだ頭は回っています
素晴らしい方と
関わりながら
やっていきたい
(横浜市 根木さん)



近くの市町村の
認知症の方のガイドや
見守り・介助などの
活動をしています
かながわオレンジ大使となって
引き続き活動していきたい
(海老名市 鮎沢さん)

喫茶店を経営していたので
色々な方と交流がありました
友達作りは大切
動けるうちは体を動かし
色々な方と
おしゃべりしたい
(鎌倉市 藤川さん)



認知症でも楽しめる
人生があるというテーマのもと
オリジナル曲を中心としたライブ
活動をしています
この気持ちを
多くの方に伝えたい
(横須賀市 松浦さん)

趣味の写真を通して
認知症になっても
楽しく生活できることを
伝えたい
(Aさん)

就労継続支援B型の
作業所に通所しています
認知症だと何もできないのではなく
**一人の人間として
社会参加・社会貢献**
していることを広めたい
(Bさん)



認知症の初期の状態
で診断がおりているので
現在の生活から今後の
生活を定期的に
モニタリングしてもらい
正しい情報を発信したい
(川崎市 Dさん)

認知症と ともに生きる

楽しむ × 伝える × 働く × 支える

「かながわオレンジ大使」

16名からのメッセージ

認知症について理解していただくため
認知症の方ご本人が思いを伝え
その人らしい活動を発信します

認知症の人を地域で支える活動

神奈川県では、たくさんの団体が
認知症の人や家族を支える活動を行っています。

認知症カフェ (県内382カ所 令和元年度時点)

認知症の人や家族が、気軽に参加でき、楽しみながら情報交換や相談・交流ができる認知症カフェを様々な団体が開催しています。

写真提供：公益社団法人認知症の人と家族の会 神奈川県支部



認知症の人や支援者による音楽・スポーツ活動

認知症の人がやりたいことを実現できる場として、音楽・スポーツなどを楽しむ場が地域で広がっています。写真提供：認知症フレンドリー逗子葉山



世界アルツハイマーデーかながわ9.21

各地域で活動する支援団体がイベント実行委員会に参加し、認知症の人・支える人によるライブやトークセッション、活動報告など、認知症の正しい理解の普及啓発をしています。



神奈川県の認知症施策

認知症とともに生きる社会の実現を目指し、
様々な取り組みを進めています。

リモート認知症カフェの応援

コロナ禍でも認知症の人やそのご家族などが安心して交流を継続できるよう、認知症カフェのリモート開催に必要なサポートを行っています。

写真提供：まんまるえがお



若年性認知症の方の活躍を支援

働き盛りの年代で認知症となる特性に配慮しながら、若年性認知症支援コーディネーターによる就労継続や社会参加などの支援を行っています。



コグニサイズで認知症未病改善

国立研究開発法人国立長寿医療研究センターが開発したコグニション(認知)とエクササイズ(運動)を同時に行う運動プログラム「コグニサイズ」を全県展開し、認知症未病改善を推進しています。

