

## このようなサインは、認知症の可能性が 있습니다

気になる変化があれば、身近な医療機関を受診しましょう。  
初期には、もの忘れ等がほとんど目立たない場合があります。

ご本人・ご家族等でチェックしてみましょう



### 生活の変化

- 財布や鍵をどこに置いたかわからなくなる
- お金の計算や漢字の読み方がわからなくなる
- 車の運転で注意されることが多くなった
- 知っているはずの場所で道に迷ってしまう
- 電車・バスで乗る駅や降りる駅がわからない
- 身だしなみに無頓着になる  
(歯磨きをしなくなった等)
- ささいなことでイライラしやすい
- 好きだった趣味の活動をしなくなる
- 食べ物の好みが変わった
- 誰にも見えない人や虫がいると訴える

### 職場での変化

- スケジュール管理ができない
- 約束を忘れてしまう、忘れ物が増える
- 職場の仲間や取引先の相手の名前が  
思い出せない
- 作業に手間取ったり  
ミスが目立つようになる
- 段取りが悪くなり、優先順位がわからない
- 複数の作業を同時並行で行えない
- 指示されたことが理解できない
- ことば数が減る、物の名前が出てこない

このようなことが  
あれば早めに受診しましょう

なんだか  
いつもと違う。  
どうしたんだろう…



最近仕事でミスが  
目立つように  
なった気がする

下記ホームページに、詳しい情報が記載されています。

若年性認知症支援 ハンドブック

<http://y-ninchisyotel.net/information/download.html>

