

にんちしょう

認知症ってなんだろう？

認知症とは、様々な原因で記憶力や判断力が低下してしまい、今まで通りに生活できなくなってしまう状態のことです。

あまり身近に感じられないかもしれませんが、誰でも認知症になる可能性があり、自分自身の問題でもあります。

物忘れと認知症はちがう！

物忘れはヒントがあれば思い出すことができますが、認知症は体験したこと自体を忘れてしまいます。

例えば…

物忘れの場合

→何を食べたか忘れる

認知症の場合

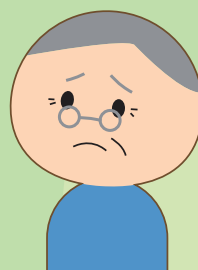
→食事をしたこと自体を忘れる

家がわからず
帰れなくなって
しまう

小さな変化に
混乱してしまう

自分がどこにいるか
わからない

計画を立てるのが
難しい



認知症サポーターってなに？

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守るのが認知症サポーターです。

地域でやっている講座で認知症について勉強すると、認知症サポーターになることができます。オレンジリングはサポーターの目印です。

認知症の人が住みなれた地域で安心して自分らしく住み続けられる社会にしましょう！

