

MCI って？

MCIは、認知症の前段階とされています。
認知機能（記憶、決定、理由づけ、実行など）
が低下していますが、日常生活には支障が
ありません。
放置すると認知機能が低下し、認知症に
なってしまう可能性があります。

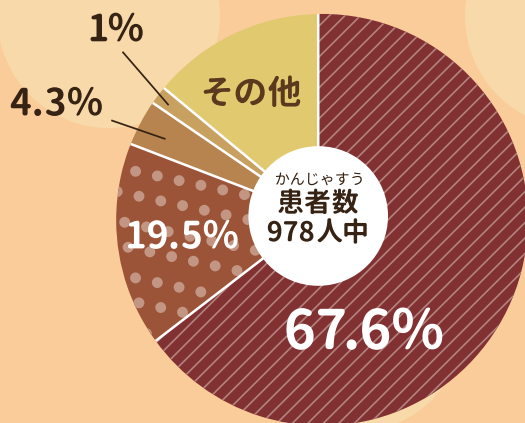
対応によって回復したり、
進行を遅らせることができるよ。



認知症ってどんな種類があるの？

主な認知症の割合

H24～23 厚生労働科学研究「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」による



● アルツハイマー型認知症

脳が小さくなり、脳の細胞がゆっくり死んでいってしまいます。

● 血管性認知症

手足が動かない、うまく話ができないなどの症状が現れます。

● レビー小体型認知症

幻覚が見えることがあります。症状の変動が大きいのが特徴です。

● 前頭側頭型認知症

がまんや思いやりなどの社会性を失い、「我が道を行く」行動を取るの
のが特徴です。

年齢が若くてもなる
「若年性認知症」もあるんだよ



早期発見をすると…

- ・ 一時的で、治る場合もあるよ！
- ・ 薬で進行をおくらせることができるよ！
- ・ 進行に合わせた心構えができるよ！

認知症になりにくくするには…

- ・ 生活習慣病にならないように注意しよう！
- ・ 勉強や仕事を続けよう！
- ・ コグニサイズをやってみよう！ (→P6)