

困ったらここに相談しよう！

地域包括支援センター ほうかつしえん

高齢者の方はもちろん、家族や地域に暮らす人たちの日々の暮らしを様々な面でサポートしてくれます。

いりょう医療について相談したい時や介護のことで困っている時、介護予防をしたい時などに相談してみましょう。

認知症コールセンター

介護のしかたや介護に関する悩みを相談できます。

認知症の人とその家族が抱える悩みや疑問を解決してくれます。

相談窓口一覧

かながわ認知症コールセンター

なやむことなし
☎0570-0-78674
月・水曜日 10時～20時
土曜日 10時～16時
(祝日を含む、年末年始を除く)

よこはま認知症コールセンター

なやみさよなら
☎045-662-7833
火・木・金曜日 10時～16時
(祝日を含む、年末年始を除く)

川崎市認知症コールセンター サポートほっと

ほっとよ
☎0570-0-40104
月・火・木・金・日(第1・第3)曜日
10時～16時
第2・第4木曜は10時～20時(祝日・年末年始を除く)

若年性認知症コールセンター

☎0800-100-2707
月～土曜日 10時～15時(祝日・年末年始を除く)
(若年性認知症=65歳未満に発症した認知症)

まとめ

- ・ 認知症はとても身近な問題
- ・ 早期発見や認知症になりにくくする生活が大切
- ・ 介護には周りの人たちの理解が大切
- ・ 認知症の人を否定せず受け入れよう
- ・ 相談窓口を活用しよう

★もっと詳しく知りたい時はここを見よう！

かながわ認知症ポータルサイト
<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/u6s/cnt/f6401/>

神奈川県 高齢福祉課
☎045-210-4846(直通)

8



制作：横浜デジタルアーツ専門学校
総合デザインゼミナール
認知症の方とその家族を支援する活動を
啓発するプロジェクト
2019年2月作成
(2021年2月改訂)



神奈川県
認知症の人と家族を支えるマーク