

# 豊見城市社会福祉協議会

## コロナ禍、地域で行われていた活動報告会

新型コロナの感染予防で長引く自粛生活の中、地域へ取材に行くと、「活動して良いのか悩んでいる」、「肩身の狭い思いをしながら活動しているよ」などの声が聞こえました。高齢者が自分たちの健康を守るためにコロナを予防しながら活動する事がまるで悪い事のようになっている・・・これは豊見城市の大きな課題だと感じ、今回の活動報告会を企画しました！

A コロナ禍の中における助け合い活動

### 令和4年度 第1回 地域活動報告会を開催！

コロナで長引く自粛生活中、地域では「自分たちの健康を守ろう！」とみんなで話し合い、コロナを予防しながら活動を再開した地域がありました

**豊崎・ゆんたく会**



皆の居場所を作りたい！と始めたゆんたく会。コロナ禍も無理なく楽しく活動！

**上田団地・ミニテイ**



週に1度は顔が見たい！と活動を続けてきた♪

**コロナ対策しながらの活動工夫を発表！**



見てね♡

**長堂・パークゴルフ**



体力低下・やーぐまい（閉じこもり）解消を目指し、屋外活動を再開！

**北分譲・ラジオ体操**



ラジオ体操第1・第2

**活動の工夫はぜ～んぶ「コロナ世を生きる知恵」！**

「参加心得」を作り読み合わせ

- 1.参加者は必ず「参加心得」をよく読んでおくこと。
- 2.体調不良時や、急な用事がある場合は、事前に連絡すること。
- 3.参加費は、事前に現金で納入すること。
- 4.参加費は、必ず、参加者の名前と住所を記載すること。
- 5.緊急事態宣言中は特別の制限を設けます。
- 6.活動中は必ずマスクを着用し、咳エチケットを守ること。

コロナ禍、つなかりを切らない活動で健康づくり！

「生活支援コーディネーターブログ」で紹介中！ぜひ、ご覧ください♡




コロナでもできること！