

## 川越市新宿町五丁目自治会

## 自治会の挑戦『域活き！あら5』

川越市新宿町五丁目自治会は、住民による共生社会実現のため、知恵を絞り工夫した活動を続けています。コロナ禍がきっかけで、見守り活動や助け合い活動が進展しました。



12月5日 餅つき大会

明けない夜はない、と信じ、活動が困難な時期も皆様のご支援をいただき、感染症対策をし、身近に必要な活動を工夫して続けてきました。自治会の「ふれあい・安心・たすけあい」がある地域づくりの取り組みを紹介いたします。



9月5日 防災ウォーク



10月3日 芋ほり大会

## ●健康づくり「あらけん」

月2回、川越市推奨の介護予防体操「いもっこ体操」の自主活動です。投影した動画と一緒に無発声体操をしています。



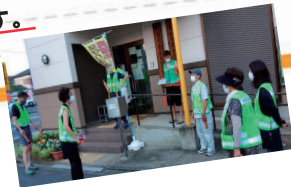
## ●集いの場「ゴゴさろん」

毎月、どなたでも参加できる身近な地域集いの場です。感染症対策、備しの工夫をして続けています。



## ●見守り活動実施中！

コロナ禍をきっかけに、自主防災活動網を活用し、身近で気になる方の様子をみたり、必要な支援へつなげています。



## ●通いの場「AGORA(アゴラ)」

毎月、週末日暮れ時の自治会集会所無料開放。感染症に配慮しつつ、近所で息抜きできる通いの場となるよう運営しています。



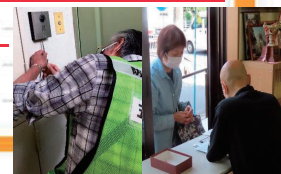
## ●地域デジタル化

情報や交流をデジタル配信し、どの世代にも速く簡単に利用できる工夫を複数年かけて取り組んでいます。



## ●思いやり助け合いの会

「ごようかい」  
だれかに頼みたいことを、お互い様の気持ちで有償で助け合います。

自治会の挑戦  
域活きあら5

あらじゅくまち  
川越市新宿町五丁目自治会