

箕面市北部・西南地域包括支援センター

「集う」ことをやめない ～「哲学カフェ」→ 「雑談フロア」→「つながりフロア」～

地域包括支援センター併設コミュニティカフェ「てりは包カフェ」で開催していた「哲学カフェ」は大人気の集いの場。コロナ禍で中断、変更と再出発の繰り返しですが、「集う」ことを諦めず、みんなで工夫しています。

**高齢者のみなさま
集いませんか？！**
～哲学カフェのキラー～
① 感じたことは何を感じても良い
② 人の話を否定しない
③ 話したくない話は話さなくて良い

哲学カフェ

日時：2018年4月27日(金)
14時～15時半
場所：てりは包カフェ
住所：1-13-22 北部西南地域包括支援センター内

申し込みはお電話で
☎ 072-737-6312
(9:00～16:00 受付時間)

主催
なな一 訪問看護ステーション redPost

2017.9～2020.2

地域の**高齢者**と**物理学者**と**哲学者**が思いを語り合います。
みんな熱心に耳を傾けます。



進行役が「お題」を提示してカフェスタートです。



参加急増！
男性が多いのが特徴

何とか開催を模索…
「緊急事態宣言発令」
開催できない状況に…

**新型コロナ
感染流行**

老若男女問わず「集いの場」になりつつありました…

物理学者の先生
「不定期でもやろうよ、
雑談しようよ」

終わらない制限
集まっているのかな？
感染者が出たら…
先生方も参加できなくなりました…

ふと立ち寄れるシニアの場
北部西南高齢者くらしサポート
・包カフェにて・
箕面市杉井1-13-22
第2月曜日
雑談フロア OPEN 15時～17時
次回 10月12日

気軽に語り合う場所ですが
2つのアクションも準備しています
①コンピュータやスマホの悩み相談
②心療内科・介護の専門家相談

お問合せは、072-737-6312まで

2020.6～2020.9



マスクを外して
コーヒータイム

集う場をなくさない
新しい形でもいい

ふと立ち寄れるシニアの場
北部西南高齢者くらしサポート
・包カフェにて・
箕面市杉井1-13-22
第2月曜日
つながりフロア OPEN 15時～17時
次回 6月13日

いよいよ雑談フロアとしての開催ですが
電話予約制の企画を準備致しております
簡単なマナーの読み合わせ
① 心療内科・介護の専門家相談
② コンピュータやスマホの悩み相談

お問合せは、090-9819-7788まで

2020.10～



お題を持ち寄る

みんなで「集まる」ことを「やめない」工夫をしています。
再開される方もいて、少しずつ参加者が増えています。

包カフェでは、週2回のラジオ体操も続けています。人が集まり、情報を交換する「峠の茶屋」みたいな場所になれば…