

## 宗像市高齢者支援課

シニアだってITでつながれるも～ん！  
(コロナ禍でも、安心して楽しくつながるために…)

宗像市では、介護予防サポーター養成講座の中に、スマホを活用したカリキュラムを導入しました。ITを活用することで、シニア世代になっても、認知症になっても、多様な社会とつながり、本人のいきがいへ発展していくことをめざしています。

シニアだって  
ITで  
つながれるも～ん！

コロナ禍でも、安心して楽しくつながるために…



Zoomでつながる会

## 参加者の声

コロナで帰ってこれない孫と、ビデオ通話したよ

LINEグループのおしゃべりって楽しいね

Zoomでの会議、私にとっては「明治維新!!」でした

介護予防サポーター養成講座で学んだITの知識を活かしたいと、サポート隊が立ち上がりました。お手製チラシ!!

シニア☆オンラインサポート隊  
略称(S☆OS)  
仲間募集!  
IT好き集まれ!

地域高齢者のITスキルの向上を目指します  
誰もがオンラインを通して地域で繋がることを目的とします

- ＜条件＞
- スマホを持っている
  - 自宅にWi-Fi環境がある
  - Zoomができる(機材は問いません)

宗像市では、介護予防サポーター養成講座の中に、スマホを活用したカリキュラムを導入しました。アプリを立ち上げ、写真を撮って投稿したり、インターネット検索をしたり…と新しい挑戦に戸惑いながらも(忘れちゃう時もありますけど)、自分の力で情報発信・情報収集できるようになりました。シニア世代になっても、ITを活用することで、「多様な社会とのつながり」「本人のいきがい」につながっていくと考えています。