

熊本市中央5地域包括支援センター

ごちゃまぜの居場所づくり

介護と障がいの連携、地域共生社会の実現に向けた取り組みのひとつです。 何の制限もなく誰でも集える居場所から、自身ができる範囲での助け合い活動が広がることを目指しています。

ごちゃカフェ

熊本市中央5地域包括支援センター

「ごちゃまぜ」で参加できる1日限りのカフェ

性別・年齢・国籍、問いません。介護認定・障がいの有無に関わらず、孤独感の解消や仲間づくりができます。

ごちゃカフェメニュー



ゲームに卓球、囲碁、お絵かき、手芸…



ワイワイ話す空間があれば、話を聞いてくれる人もいます。



室内でのんびり
過ごしてもよし。
ゴミ拾いに
出かけてもよし。

ここは自由に過ごせるあなたの空間(居場所)です。

ごちゃカフェ vol.1

2019年7月27日(土) 入場料(ドリンク付き)
10:00-12:00 ー 費:100円
場所:ソーシャルスクエア

ごちゃカフェ vol.3

2019年9月21日(土) 入場料(ドリンク付き)
10:00-12:00 ー 費:100円
場所:ソーシャルスクエア

ごちゃカフェ vol.2

2019年8月10日(土) 入場料(ドリンク付き)
10:00-12:00 ー 費:100円
場所:ソーシャルスクエア

2022年5月 ごちゃカフェが再開しました。

青空の下、みんなでNEWスポーツ。
高齢者、障がい者、総勢20名、「ごちゃまぜ」でスカイクロスを楽しみました。
こんな時代だからこそ必要な空間(居場所)です。



この日、この時間に、ここに来れば誰かがいる。
何の制限もなく行くことができる、そんな空間(居場所)を作りました。

