

## 自分達ができることを見つけよう わがまち茶話会

わがまち茶話会（第2層協議体）で自分達が地域でできることを探し、取り組みやすいところから、住民どうしが協力すれば解決、実現できそうなことを、お互いの強みを生かしてつながり作りを作っています。

各務原市

## わがまち茶話会

自分達が地域でできることを  
探しましょうわがまち茶話会で  
活動が混ざり合い  
新たな活動に発展します

わがまち茶話会

ノルディックウォーキングを普及したい  
×  
フレイル予防を進めたい

クラブ活動

ノルディックウォーキングの活動を広め  
たい想いとフレイル予防を推進してい  
きたい想いがつながりノルディックウォ  
ーキングクラブへと発展子育て世代へ  
ガーゼハンカチを届けたい  
×  
イラスト制作者ガーゼハンカチ  
づくりわがまち茶話会  
食事の提供を行いたい  
×  
公民館の有効活用

わがまち茶話会

イラストで応援



公民館で地域食堂

愛情込めた手作りガーゼハンカチを  
赤ちゃん、子育て中の方へ届けたい  
想いに共感し、イラストを描いて応  
援します孤食を減らし地域でつながるために地域食堂を  
したい想いを語られ、住民も賛同し公民館の活  
用へと発展しました。コロナ禍で集まって食  
事が出来ない時は、お弁当提供に変更しお声かけ  
をしています