

今こそ、「地域共生社会」の担い手、地域活性化に貢献する人材
健康生きがいつくりアドバイザーに！

あなたの知識・経験・知恵が 地域の活性化および課題解決に役立つ！

「健康生きがいつくりアドバイザー」とは

一般財団法人 健康・生きがい開発財団が養成・認定する資格が「健康生きがいつくりアドバイザー」です。養成講座では、人生100年時代に対応した健康、福祉、生きがいつくり、社会参加などについて学び、社会活動参画への道筋を理解します。

資格取得後は、「地域共生社会」の担い手、地域の活性化に貢献できる人材として、地域の方々をサポートするアドバイザーの地域組織などに参画し、さまざまな分野で活躍しています。

全国で活躍するアドバイザー

「健康・生きがい」分野

- 健康寿命の延伸を目指した「フレイル予防事業」やノルディックウォーキング活動等を通じた健康づくりに貢献。そしてみずからの生きがいつくりにも。

「社会参加活動」分野

- 養成講座で学んだ知識を活かし、地元自治体の生涯学習講座の運営に参画。みずからも講師を担当。栗東「100歳大学」、川口「盛人大学」など。

「仲間づくり・まちづくり活動」分野

- 三世代交流の場として「コミュニティサロン」を開設し、仲間づくり、まちづくりに貢献。また、一芸を持った仲間が集い「芸能一座」を立ち上げ地域のイベントに参加“観客もメンバーも元気！”をモットーに活動。

「生きがい就労」分野

- アドバイザーの知識・経験・熱意を結集した法人貢献事業を立ち上げ、地域に根差した身上監護に主体を置いた成年後見人活動。



一般財団法人 健康・生きがい開発財団

〒112-0002

東京都文京区小石川5丁目2-2 明日香ビル4F (東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅より徒歩3分)

電話:03-3818-1451 FAX:03-3818-3725

URL:https://www.ikigai-zaidan.or.jp E-mail:info@ikigai-zaidan.or.jp